

AFGHANISCHE DUMPLINGS



# LAZEEZ

TEIGWAREN *Mantu* BOWLS

*Herzlich Willkommen  
bei Lazeez*

Lazeez, Ihrem afghanischen Café-Restaurant mit einem modernen Twist! Bei uns erleben Sie die Vielfalt der afghanischen Küche – von traditionellen Teigwaren wie Mantu und Ashak bis hin zu trendigen Bowls, Porridges und Bagels. Unsere Speisen spiegeln nicht nur den Geschmack Afghanistans wider, sondern sind auch auf eine ausgewogene, gesunde Ernährung ausgerichtet. Ob vitalisierende Smoothies, vegane und vegetarische Optionen oder frische Getränke – bei uns steht Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. Entdecken Sie unsere kulinarische Welt und erleben Sie afghanische Gastfreundschaft neu interpretiert.

WWW.LAZEEZ.DE

## Afghanische Spezialitäten

### MANTU

Hausgemachte Teigtaschen, gefüllt mit Rinderhackfleisch und Zwiebeln.



### KLASSISCHE MANTU A1,G

Serviert mit hausgemachter Tomatensauce, Spalterbsen und cremigem Knoblauchjoghurt. Verfeinert mit frischer Minze und Petersilie.

Klein **11,90€** Groß **15,90€**

### FUNGI MANTU A1,G

Serviert in einer cremigen Champignon-Sahnesauce, verfeinert mit frisch gemahlenem Pfeffer und Petersilie.

Klein **12,90€** Groß **16,90€**

### SPICY KABULI MANTU A1,G

Serviert mit hausgemachter Chili-Tomatensauce, ausgewogener Schärfe und cremigem Knoblauchjoghurt. Verfeinert mit frischer Minze und Petersilie.

Klein **10,90€** Groß **14,90€**

### PREMIUM MANTU A1,G

Serviert mit würzigem Rinderhackfleischragout in aromatischer Tomatensauce, dazu cremiger Knoblauchjoghurt. Verfeinert mit frischer Minze und Petersilie.

Klein **14,90€** Groß **19,90€**

### ASHAK

Hausgemachte Teigtaschen, gefüllt mit Lauch (Porree).



### VEGETARISCHE ASHAK A1,G

Serviert mit hausgemachter Tomatensauce, roten Bohnen und cremigem Knoblauchjoghurt. Verfeinert mit frischer Minze und Petersilie.

**11,90€**

### SPICY KABULI ASHAK A1,G

Serviert mit hausgemachter Chili-Tomatensauce, ausgewogener Schärfe und cremigem Knoblauchjoghurt. Verfeinert mit Petersilie.

**10,90€**

### JOGHURT MINZE ASHAK A1,G

Serviert mit cremigem Knoblauchjoghurt und gerösteter Minze.

**10,90€**

### PREMIUM ASHAK A1,G

Serviert mit würzigem Rinderhackfleischragout in aromatischer Tomatensauce, dazu cremiger Knoblauchjoghurt und Petersilie.

**14,90€**



## *Porridge* A2,G,H

### **BLUE BERRY PORRIDGE** 10,90€

Haferporridge mit Blaubeerpüree, frischen Früchten, Granola und Kokosraspeln.

### **STRAWBERRY PORRIDGE** 10,90€

Haferporridge mit Erdbeerpüree, frischen Früchten, Granola und Kokosraspeln.

### **MAGNO PORRIDGE** 10,90€

Haferporridge mit Mangopüree, frischen Früchten, Granola und Kokosraspeln.



## *Bagels* A1,G

### **AVOCADO BAGEL** 9,90€

Mit Avocado-Creme, Avocadoscheiben, Granatapfel, Granatapfelsirup und Rucola.

### **LACHS BAGEL** 12,90€

Mit Frischkäse, geräuchertem Lachs, Spiegelei, Avocado, Dill und Rucola.

### **RÜHREI BAGEL** 10,90€

Mit Avocado-Creme, Tomaten, Rührei und Rucola.

### **POWER BAGEL** 14,90€

Mit gegrillter Hähnchenbrust, gekochtem Ei, Avocado, Tomaten, Rucola und Frischkäse auf einem Vollkorn-Bagel.

## *Toasts* A,G,C

### **AVOCADO TOAST** 10,90€

Mit Avocado-Creme, pochiertem Ei, Chiasamen, Granatapfel und Granatapfelsirup.

### **SUCUK TOAST** 6,50€

Mit Käse, Sucuk und Rucola.

### **MOZZARELLA TOAST** 7,50€

Mit Tomaten, Pesto und Rucola.

### **POWER TOAST** 14,90€

Vollkornbrot mit Avocado, gegrillter Hähnchenbrust, gekochtem Ei, Rucola und Cherrytomaten.



## Afghanische Frühstückspfannen <sup>A1,G,C</sup>

Alle Frühstückspfannen werden mit einem Spiegelei und zwei Scheiben Brot serviert. (A1, G, C) Salat und Avocado-Dip. Abgerundet mit cremigem Tahini-Dressing.

**TOMATEN-PAPRIKA-PFANNE**

**8,90€**

**SUCUK-PFANNE**

**9,90€**

**FRÜHLINGSZWIEBEL-PFANNE**

**8,90€**

**HACKLFLEISCHRAGOUT-PFANNE**

**13,90€**

### EXTRAS

Pochiertes Ei | Rührei | Spiegelei | Gekochtes Ei – 1,00 € / Avocado – 1,50 €

Avocado-Creme – 1,50 € / Sucuk – 1,50 € / Geräucherter Lachs – 2,00 € / Extra Brot – 1,00 €



## Afghan Bowls

Alle Bowls werden auf einer Basis aus afghanischem Reis und frischem Wildkräutersalat serviert.

**LAZEEZ BOWL <sup>K</sup>**

**16,90€**

Mit Kichererbsen, 100 g gegrillter Hähnchenbrust, afghanischem Salat und Avocado-Dip. Abgerundet mit cremigem Tahini-Dressing.

**VEGGIE BOWL <sup>G,H,K</sup>**

**13,90€**

Mit Kichererbsen, Karotten, Cherrytomaten, Walnüssen und afghanischem Salat. Dazu Avocado-Dip und Tahini-Dressing.

**POWER BOWL <sup>G,H,K</sup>**

**18,90€**

Mit Kichererbsen, 100 g gegrillter Hähnchenbrust, Mais, Süßkartoffeln, Cashewkernen und afghanischem Salat. Serviert mit Avocado-Dip und Tahini-Dressing.

**GREEN BOWL <sup>G</sup>**

**14,90€**

Mit Gurken, Edamame, Avocado, Rucola und afghanischem Salat. Dazu Avocado-Dip und Kräuter-Joghurt-Dressing.

**SPICY BOWL**

**17,90€**

Mit Kichererbsen, 100 g würzig gegrillter Hähnchenbrust und afghanischem Salat. Serviert mit Avocado-Dip und Chili-Limetten-Dressing.

**FALAFEL BOWL <sup>G</sup>**

**15,90€**

Mit Kichererbsen, knusprigen Falafeln und afghanischem Salat. Dazu Avocado-Dip und Joghurt-Minze-Dressing.

### DRESSINGS

Tahini-Dressing (Sesam) / Kräuter-Joghurt-Dressing / Chili-Limetten-Dressing



## Summer Bowls <sup>G,H</sup>

### GREEK YOGURT BOWL

Griechischer Joghurt mit frischen Früchten, Granola, Chiasamen, Kokosraspeln und Honig.

8,90€



### AÇAÍ BOWL DELUXE

Cremige Açaí-Basis mit Banane, frischen Früchten, Granola, Chiasamen, Kokosraspeln und Honig.

14,90€



### CAPRESE BURRATA <sup>G</sup>

Frischer Salatmix mit cremiger Burrata und Cherrytomaten. Verfeinert mit Balsamico-Dressing.

14,50€

### HÄHNCHEN SALAT <sup>G</sup>

Knackiger Salatmix mit gegrillter Hähnchenbrust, Gurken, Cherrytomaten und gehobeltem Parmesan. Serviert mit Kräuter-Joghurt-Dressing.

17,90€

## Salate

13,90€

### RUCOLA-PARMESAN <sup>G,H</sup>

Frischer Salatmix mit Cherrytomaten, gehobeltem Parmesan und gerösteten Pinienkernen. Serviert mit Kräuter-Joghurt-Dressing.

### ORIENT SALAT <sup>G,K</sup>

13,50€

Frischer Salatmix mit Kichererbsen, Gurken, Cherrytomaten und roten Zwiebeln. Serviert mit Tahini-Dressing.

### THUNFISCH MEDITERRAN <sup>D,G</sup>

16,90€

Frischer Salatmix mit Thunfisch, roten Zwiebeln und Kapern. Serviert mit Kräuter-Joghurt-Dressing.

## DRESSINGS

Tahini-Dressing (Sesam) / Kräuter-Joghurt-Dressing / Chili-Limetten-Dressing

## Beilagen

### BRUSCHETTA <sup>A1</sup>

Bruschetta belegt mit Tomate, rote Zwiebeln, und Rucola, verfeinert mit Olivenöl und Basilikumcreme

7,90€

### POMMES FRITTES Mayo oder Ketchup (+0,50)

5,50€

### TURSHI eingelegtes Gemüse serviert mit Brot

4,90€



## Waffeln <sup>A1,C,G</sup>

WAFFEL MIT PUDERZUCKER 6,90€

WAFFEL MIT EIS UND SAHNE 8,90€

WAFFEL MIT FRISCHEN FRÜCHTEN  
UND SAHNE 9,90€



### EXTRAS TOPPINGS

Lottus Creme: 1,00€ / Nuttela: 1,00€ / Streusel: 0,50€ /  
1 Kugel Eis extra: 1,50€ / Sahne extra: 0,50 €



## Desserts <sup>A1,C,G,H</sup>

PISTAZIEN CHEESECAKE 5,50€

FIRNI 4,90€

ein süßer afghanischer Pudding  
mit Kardamom-Duft und Pistazien

AFGHAN CREAM ROLL mit Vanilleeis 5,50€

## Smoothies <sup>G,H</sup>

BEEREN SMOOTHIE 7,50€

mit Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren, Banane, Orange

POWER SMOOTHIE 8,50€

mit Banane, Datteln, Nüsse, Protein nach Wahl

GREEN SMOOTHIE 7,50€

Avocado, Mango, Spinat, Apfel





## Mocktails 1,6,1,9

### ROSE SPRITZ 9,50€

Rosenwasser, Zitronensaft, Zuckersirup, Holunderblüten-sirup und Sprudelwasser

### LAZEEZ IPANEMA 9,20€

Limette, Ginger Ale und Maracujasaft

### MINT LEMON COOLER 9,20€

Zitronensaft, Minzsirup und Sprudelwasser

### MANGO LASSI 8,90€

Mango, Joghurt, Milch

## Säfte Frisch gepresst

### ORANGEN SAFT 5,90€

## Café 6, 9

### ESPRESSO 2,95€

### ESPRESSO DOPPIO 3,95€

### ESPRESSO MACCHIATO Klein 3,50€ Groß 4,50€

### CAFÉ CREMA Klein 3,50€ Groß 4,50€

### CAPPUCCINO Klein 4,50€ Groß 5,50€

### FLAT WHITE 5,90€

### AMERICANO 4,50€

## Matcha 6, 9

### MATCHA LATTE 5,90€

### DIRTY MATCHA LATTE 6,90€

### ICED MATCHA LATTE 6,90€

### ICED DIRTY MATCHA LATTE 7,90€

### ICED BANANA MATCHA LATTE 7,90€

### VIRGIN PIÑA COLADA 9,80€

Ananassaft, Kokosmilch, Sahne

### WILD BERRY DREAMS 9,50€

Wild Berry Limonade, frische Beeren, Mineralwasser

### ITALIAN SPRITZ 10,90€

Crodino 0.0, Sprudelwasser und Orange

### LAZEEZ ESPRESSO MARTINI 9,50€

Doppelter Espresso, Cold Brew und Vanillesirup

### GRANATAPFEL SAFT (SAISONAL) 6,90€

### FRAPPE 6,90€

### HEIßE SCHOKOLADE 5,90€

### EISSCHOKOLADE 6,50€

### LATTE MACCHIATO 4,90€

### CAFÉ LATTE 5,20€

### ICED LATTE MACCHIATO 5,90€

### ICED CAPPUCCINO 6,90€

### ICED AMERICANO 5,50€

### ICED STRAWBERRY MATCHA LATTE 7,90€

### ICED BLUEBERRY MATCHA LATTE 7,90€

### ICED MANGO MATCHA LATTE 7,90€

### ICED PISTACHIO MATCHA LATTE 8,90€

### ICED SAFRAN MATCHA LATTE 8,90€

## EXTRAS

Fruchtpüree – 1,00 € / Extra Espresso-Shot – 1,00 € / Extra Matcha-Shot – 1,00 €  
Hafer- oder Kokosmilch – 0,50 € / Sirup nach Wahl – 0,50 €

## Hojicha <sup>G, 9</sup>

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| HOJICHA LATTE            | 5,90€ |
| HOJICHA ICED LATTE       | 6,90€ |
| HOJICHA HONEY ICED LATTE | 7,90€ |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| HOJICHA MOCHA ICED LATTE  | 7,90€ |
| HOJICHA BANANA ICED LATTE | 7,90€ |

## Heiße Getränke

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| SCHWARZER TEE                | 3,90€ |
| GRÜNER TEE                   | 3,90€ |
| FRISCHE MINZE                | 4,90€ |
| FRISCHE MINZE TEE MIT INGWER | 5,10€ |

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| SAFRAN TEE                         | 4,90€ |
| HEIßE ZITRONE                      | 3,90€ |
| HEIßE MILCH MIT HONIG <sup>G</sup> | 4,10€ |
| HONIG EXTRA                        | 0,50€ |

## Softdrinks and more

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| FRITZ-KOLA                          | 3,10€ |
| FRITZ-KOLA ZUCKERFREI               | 3,10€ |
| FRITZ-KOLA MISCHMASCH               | 3,10€ |
| FRITZ-LIMO ORANGE                   | 3,50€ |
| FRITZ-LIMO ZITRONE                  | 3,50€ |
| FRITZ-SPRITZ BIO-APFELSCHORLE       | 3,50€ |
| FRITZ-SPRITZ BIO-RHARBARBERSCHORLEN | 3,50€ |
| DUGH AFGHANISCHES JOGURT GETRÄNK    | 3,50€ |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| REDBULL               | 3,90€ |
| REDBULL ZUCKERFREI    | 3,90€ |
| EISTEE PFIRSICH       | 4,50€ |
| EISTEE ZITRONE        | 4,50€ |
| GINGER ALE            | 3,50€ |
| MINERALWASSER STILL   | 2,90€ |
| MINERALWASSER SPRUDEL | 2,90€ |

## Allergene & Zusatzstoffe

Produkte, die Allergene oder Zusatzstoffe enthalten, sind entsprechend gekennzeichnet:

A1 = Glutenhaltiges Getreide (Weizen)  
A2 = Glutenhaltiges Getreide (Hafer)  
B = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
D = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
(einschließlich Laktose)

H = Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus gewonnene Erzeugnisse  
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
L = Schwefeldioxid und Sulfite  
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
N = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel  
4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = geschwefelt  
6 = geschwärzt  
7 = gewachst

8 = mit Phosphat  
9 = koffeinhaltig  
10 = chininhaltig  
11 = mit Süßungsmitteln  
12 = enthält eine  
Phenylalaninquelle  
13 = mit Taurin

Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer und sind in Euro angegeben.  
Die abgebildeten Speisen und Getränke dienen ausschließlich als Servierbeispiele. Druckfehler,  
Irrtümer sowie Preisänderungen vorbehalten.